

Lot-Aveyron-Lozère
m OCCITANIE

Explore France™ 



**BUITENGEWOON
GENIETEN IN LOT,
AVEYRON EN LOZÈRE**

VAN DE MOOISTE DORPJES EN NATUUR TOT
AVONTUURLIJKE WANDEL- EN FIETSROUTES

REISGIDSEN | TIPS | HOTSPOTS

COPYRIGHT NOTICE

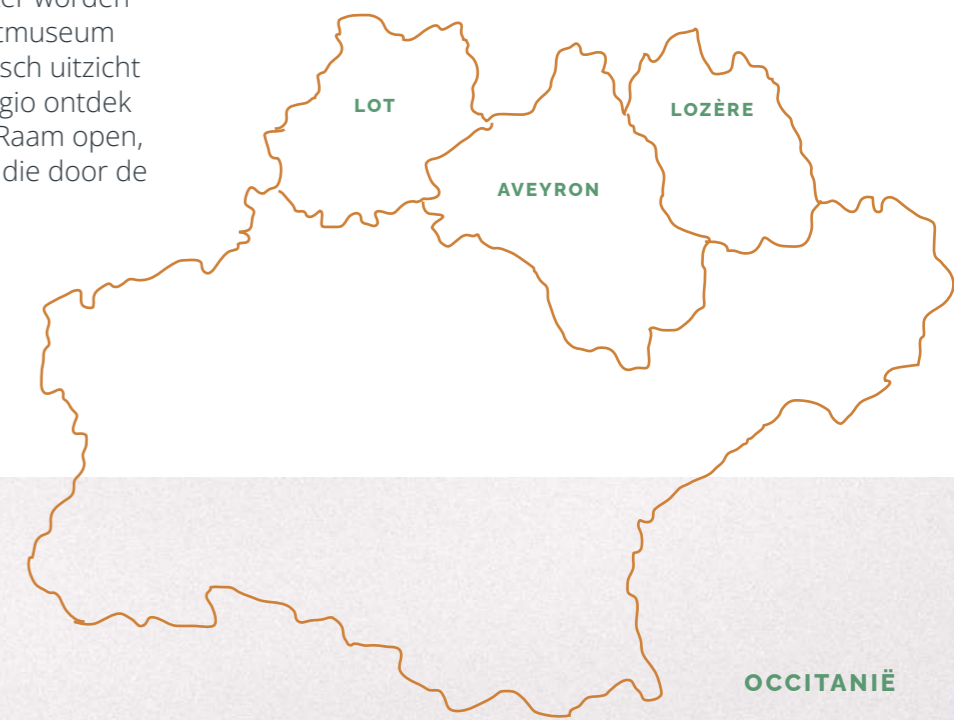
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Natuurstenen dorpjes op hoge kliffen, kabbelende rivieren in diepe kloven en groene wijnhellingen. In de departementen Lot, Aveyron en Lozère in de regio Occitanië in het zuidwesten van Frankrijk vind je het allemaal. De regio strekt zich uit tussen de besneeuwde toppen van de Pyreneeën en de glooiende heuvels van de Provence. Met zulke gebieden als burens, wordt Occitanië door veel reizigers nog overgeslagen. Zonde, want het landschap hier is ook prachtig. Je vindt er de ideale combinatie van geschiedenis, cultuur, natuur en avontuur. Laten we ook culinair genieten niet vergeten. Op één dag kun je wakker worden in een historisch stadje, een kunstmuseum bezoeken, lunchen met panoramisch uitzicht en kajakken door een kloof. De regio ontdek je het beste tijdens een roadtrip. Raam open, zonnebril op en Franse chansons die door de speakers van je auto gonzen.

In dit e-book delen we onder andere onze favoriete roadtriploute, de fijnste plekken om te slapen, culinaire parels voor op je bucketlist en buitenactiviteiten voor jong en oud. Wedden dat jij na het lezen van dit e-book staat te popelen om naar Occitanië te gaan.

Veel leesplezier!

Dit e-book is geschreven door Travel Diaries in opdracht van Atout France.



INHOUDSOPGAVE

06 OP ROADTRIP LANGS DE MOOIESTE STADJES VAN AVEYRON, LOT, LOZÈRE

172 dorpen verspreid door heel Frankrijk zijn gelabeld als 'Les Plus Beaux Villages de France'. Tientallen daarvan liggen in Occitanië. Wij stippelden een roadtrip langs deze parels voor je uit.



Paulien van der Werf

12 BIJZONDER OVERNACHTEN IN ZUID-FRANKRIJK: 6 TIPS IN OCCITANIË

Van slapen in een boomhut tot overnachten in een middeleeuwse goudsmidwerkplaats. Op deze plekken wil je overnachten.

16 ONTDEK DE MOOIESTE FIETSROUTES VAN ZUID-FRANKRIJK

Stap in het zadel en scheur door landelijke landschappen, langs pittoreske dorpjes, over glooiende heuvels en maak een stop in een van de vele wijngaarden.

20 WANDELEN IN ZUID-FRANKRIJK: DIT ZIJN DE MOOIESTE HIKES IN OCCITANIË

Wie van wandelen houdt, kan zich wekenlang vermaken op de meerdaagse hikingroutes in de regio. Wij tippen de mooiste hikes in Occitanië.

24 WATERPRET IN HET ZUIDWESTEN VAN FRANKRIJK: VAREN DOE JE HIER!

Word zen op een stand-up paddleboard of voel de kick van door een waterval omlaag klimmen. Wij tippen de leukste wateractiviteiten in dit deel van Frankrijk.



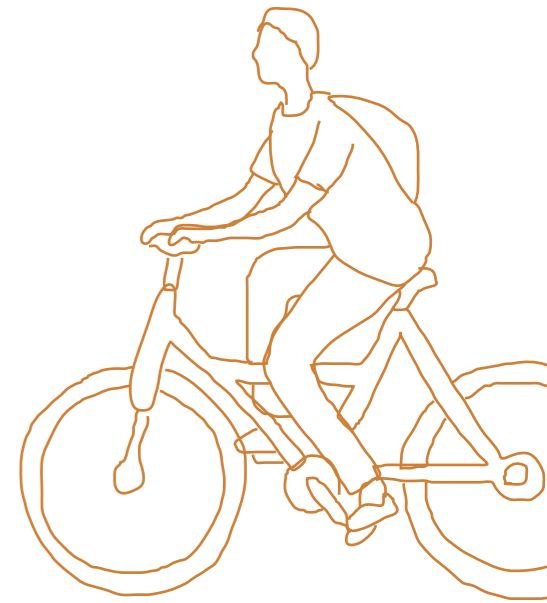
Greg Alric



Kayleigh van Proemenen / Yves Banzo



Paulien van der Werf



Marion Carcel

30 DE LEUKSTE OUTDOOR- ACTIVITEITEN IN HET ZUID-FRANSE LOT, LOZÈRE EN AVEYRON

Van ondergrondse gangen en holle ruimtes ontdekken tot zweven aan een grote vlieger. Deze outdooractiviteiten wil je niet missen.

34 7X GASTRONOMISCH GENIETEN IN ZUIDWEST FRANKRIJK

Onder de blauwe lucht en tussen de groene heuvels van Zuidwest-Frankrijk leef je het goede leven. Dit zijn onze zeven favoriete restaurants. Bon appetit!

38 MAAK EEN CULTURELE REIS DOOR HET FRANSE OCCITANIË

Slenter door de mooiste middeleeuwse dorpen, leer meer over eeuwenoude ambachten of bewonder het cultureel erfgoed van deze regio.

44 DIT ZIJN DE AVONTUURLIJKSTE FIETSROUTES VAN LOT, AVEYRON EN LOZÈRE

Of je nou wilt mountainbiken, gravel-fietsen of ontspannen op een e-bike de omgeving wilt verkennen. In Occitanië kan het allemaal!



OP ROADTRIP LANGS DE MOOISTE STADJES VAN

AVEYRON, LOT & LOZÈRE

172 dorpen verspreid door heel Frankrijk zijn gelabeld als 'Les Plus Beaux Villages de France'. Tientallen daarvan liggen in Zuidwest-Frankrijk, in de departementen Aveyron, Lot en Lozère. Deze vaak middeleeuwse dorpen liggen op heuvels boven rivieren en kloven en hebben elk een heel eigen karakter. Je bezoekt er oude forten of kloosters, drinkt koffie op zonnige terrassen en slentert over geplaveide paden langs droomhuizen. Wij zetten een vierdaagse roadtrip uit langs zeven van deze fotogenieke dorpen in deze regio. Onderweg rijdt je door groene kloven en over droge vlakten en langs kronkelende rivieren en dorpjes waarvan je denkt: horen die niet ook op die Plus-Beaux-Villages-lijst? Kortom: genoeg te beleven in het gevarieerde landschap van Aveyron, Lot en Lozère. Bon voyage!

STOP 1: NAJAC

Een oud fort op een bergkam en een lager gelegen middeleeuws dorpscentrum met smalle geplaveide straten. Najac is niet zomaar een van de 10 mooiste dorpjes van Aveyron. Je slentert er langs kalkstenen huizen met houten balkons en klimplanten tegen de gevels. Wandel door typisch Franse steegjes met tussen de huizen door uitzicht op het letterlijke hoogtepunt van het langgerekte dorp: het middeleeuwse fort. Neem zelfstandig een kijkje tussen de dikke muren, of maak een tijdreis dankzij de verhalen van een enthousiaste gids.



Overnachten in Najac: L'Oustal Del Barry

Met hangende lantaarns die de stegen verlichten en het fort badend in warm licht, is Najac 's avonds minstens zo mooi als overdag. Een goede reden dus om er te blijven slapen. Logeren doe je in het hart van het dorp in het 3-sterrenhotel **L'Oustal Del Barry**. Vanuit de kamers en vanaf het terras kijk je uit op een 11e-eeuwse kerk en de beboste heuvels rondom de kloof van de Aveyron-rivier. Je dineert er met boven het houtvuur gegrild vlees en lokaal geogste seizoensgroenten.



STOP 2: BELCASTEL

Vanaf Najac rijdt je in noordoostelijke richting over het platteland naar Belcastel. Ook dit middeleeuwse dorp ligt op een heuvel. De natuurstenen huizen met leistenen daken liggen in verschillende lagen boven de Aveyron-rivier. Op de top van de heuvel ligt een 11e-eeuws versterkt fort met een vierkante toren en ronde hoektorens. Via de ophaalbrug wandel je naar binnen, waar je een kunsttentoonstelling bewondert. Ook het smederijmuseum en de kruisweg in de kerk zijn populaire bezienswaardigheden.



STOP 3: SAINT-CIRQ- LAPOPIE

Vanuit Belcastel rijdt je naar het westen Lot en het regionale park Causses du Quercy binnen. Rijd een stukje langs de Lot-rivier tot je het middeleeuwse dorp **Saint-Cirq-Lapopie** ziet liggen. Parkeer je auto en wandel omhoog het autovrije centrum van het oude houtbewerkerdorpje binnen. Wandel naar het uitkijkpunt op de rots boven het dorpje en bewonder de rode punt-daken van de 14e- en 15e-eeuwse panden. Slenter vervolgens door de steegjes, langs souvenirwinkels en een authentieke houtwerkplaats.

Overnachten in Saint- Cirq-Lapopie

Ook Saint-Cirq-Lapopie is 's avonds gezellig verlicht. Zoek een restaurant met uitzicht voor je diner, maak nog een laatste wandeling door de steegjes naar de auto en rijd het dorp een stukje uit naar **Hôtel spa le St Cirq à Tour de Faure** aan de andere kant van de rivier. Hier overnacht je in comfortabele kamers met grote ramen met uitzicht op het dorp. Geniet op je terras nog even van het avondzonnetje of ontspan in de spa met binnenzwembad. 's Morgens wacht je een ontbijtbuffet met luchtige Franse baksels.

STOP 4: ROCAMADOUR

Rijd door groene valleien en langs droge kalksteenplateaus naar het noorden van het regionale park. Als we het hebben over tegen een heuvel gebouwde dorpjes, dan is **Rocamadour** wel echt next level. Dit oude stadje ligt vrijwel verticaal tegen een klif gebouwd. Op het bovenste niveau ligt het kasteel, daaronder een kerkcomplex met de beroemde zwarte Madonna en daaronder één lange straat met eeuwenoude panden. En nog verder daaronder ligt een groene vallei met de Alzou-rivier. Hoog boven het stadje ligt een panoramisch wandelpad vanaf waar je het stadje op haar mooist ziet. Zigzag vanaf daar langs het kasteel en de kerken naar beneden en struin daar tussen de streekproducten en souvenirs in de hoofdstraat.



STOP 5: MALZIEU-VILLE

Neem een toeristische route door de Aubrac naar Le Malzieu-Ville in Lozère. Klinkerstraatjes liggen tussen eeuwenoude gevels met gele natuursteen en mintgroene luiken. Op de pleinen hangt de typische relaxte Franse sfeer. Deze middeleeuwse stad ligt in de groene Truyère-vallei. Slenter langs de vierkante 13e-eeuwse klokkentoren die een tijdje als gevangenis gebruikt werd. Voor een goed uitzicht over de stad beklim je de ronde Bodon-toren in de huidige *mairie* (gemeentehuis). Voor een reisje door de tijd en bezoek je het museum van het voormalige Ursulinenklooster, dat in de 17e en 18e eeuw door de Ursulinen bewoond werd.



de Beaux Lents Demains



Elsa Guerin

STOP 6: LA GARDE GUÉRIN

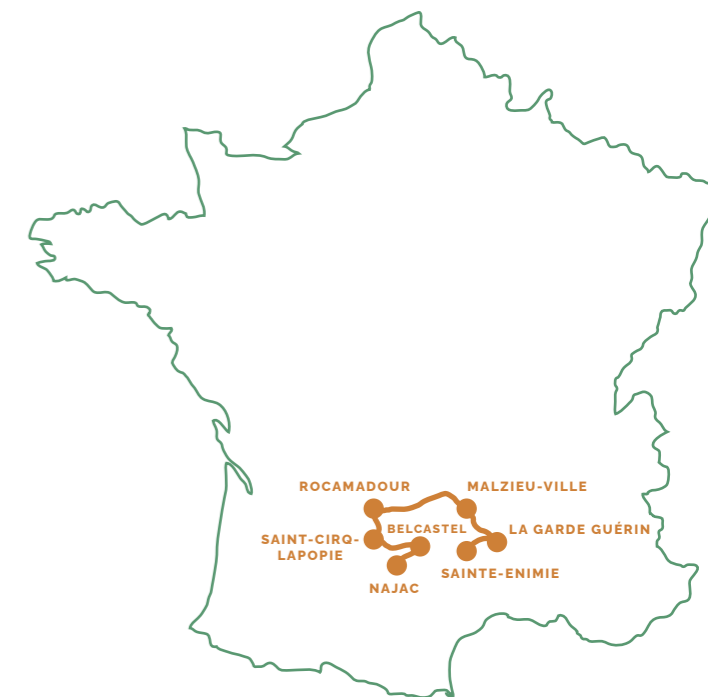
Rijd naar het zuidoosten voor een bezoek aan de middeleeuwse vestingstad La Garde Guérin. Hier zijn de huizen en daken gemaakt van grijs materiaal en het zijn de luiken en bezoekers die kleur brengen. Wandelend door het dorp ontdek je sporen uit het verleden. Half afgebrokkelde muren, oude torens en een verdwaald houten karrewiel. Vroeger woonden en werkten hier de Parierridders die reizigers op hun tocht door de uitgestrekte wildernis beschermden. Bezoek hun 12e-eeuwse wachttoren voor een mooi uitzicht over het dorp en de omgeving, waar de Gorges du Chassezac-kloof ook een bekende bezienswaardigheid is.

Overnachten in La Garde Guérin

Blijf een nachtje slapen in La Garde Guérin, zodat je uitgeslapen aan het laatste deel van je roadtrip begint. Breng een bezoek aan de rivierbocht en steile granieten hellingen van Gorges du Chassezac voordat je incheckt bij [deze fijne gîte](#) in het dorp. Dit vakantiehuis is gemaakt van een warmere kleur steen en heeft een karakteristieke Franse inrichting. 's Avonds bekijk je de zonsondergang vanuit de tuin of kruip je met een goed boek bij het haardvuur.

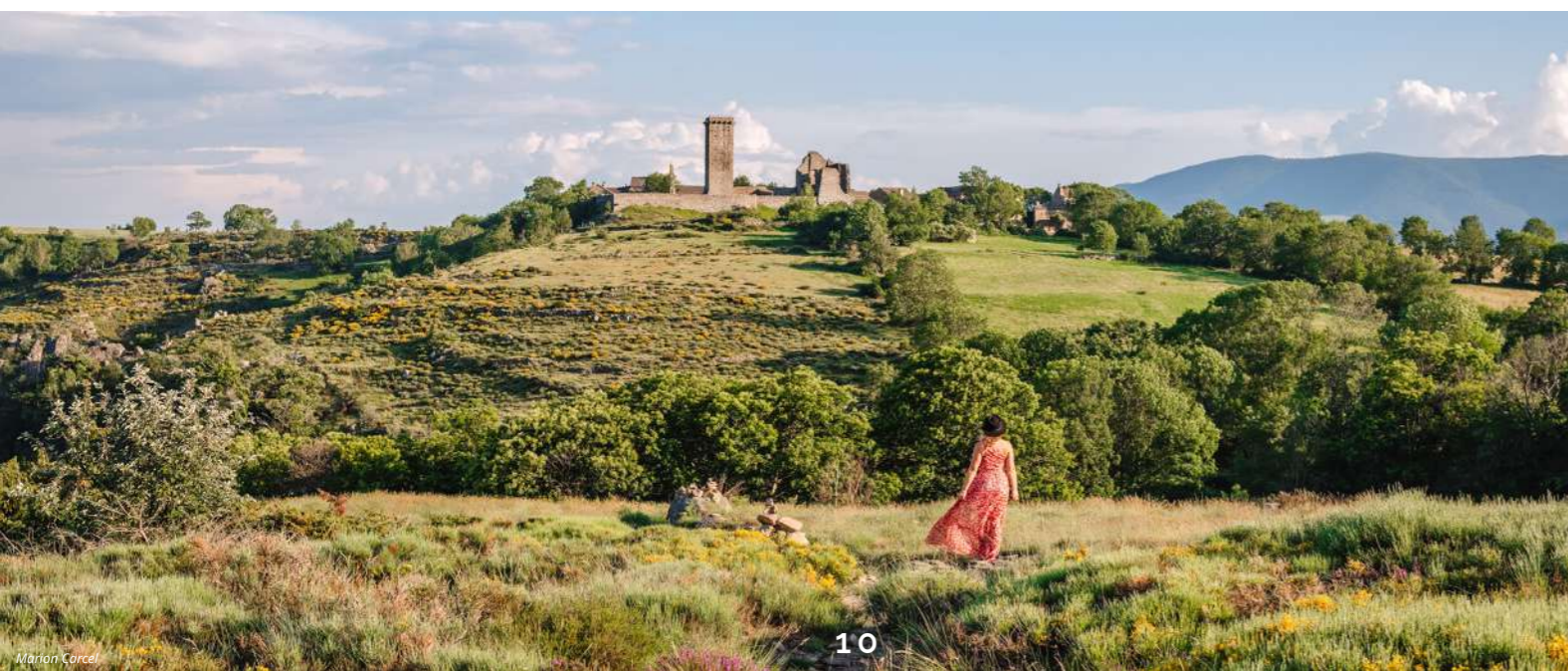


Benoit Colomb / Lozère Tourisme



STOP 7: SAINTE-ENIMIE

Het laatste fotogenieke dorp van deze roadtrip ligt in het nationale park de Cevennen. De kalkstenen woningen van het dorp liggen tegen de hellingen van de Gorges du Tarn, de kloof die uitgesleten is door de Tarn-rivier. De bovenste laag van het dorp bestaat uit de overblijfselen van een oud benedictijnenklooster. Onder het dorp ligt de Burle-bron, waarvan het water helende krachten zou hebben. Het water komt uit een groot ondergronds netwerk van waterwegen, waarin grotduikers graag op onderzoek gaan. Geniet nog even van de zon op een terras, voordat je door het regionale natuurpark de Grands Causses weer naar Najac rijdt.



Marion Corcel

FIJNE EXTRA STOPS LANGS DE ROUTE

Natuurlijk is er tussen de fotogenieke dorpen langs deze route ook genoeg te zien. Op [deze overzichtspagina](#) vind je onze beste tips voor de regio. Van wandelen tot dineren en van paragliden tot musea bezoeken. Bekijk ook onze andere roadtrippoute door Occitanië.



BIJZONDER OVERNACHTEN IN ZUID-FRANKRIJK: 6 TIPS IN OCCITANIË

*Van slapen in een boomhut tot overnachten in een middeleeuwse goudsmidwerkplaats. In de departementen Aveyron, Lot en Lozère in de zonnige Zuid-Franse regio Occitanië overnacht je in stijl. Wij tippen zes accommodaties die niet alleen mooi liggen en comfortabel zijn, maar ook nog eens een duurzame insteek hebben. Deze accommodaties zijn bijvoorbeeld bekroond met het **clé verte-duurzaamheidslabel** van Aveyron of een **zero-waste-label**. Voor de (ver)bouw zijn ecologisch verantwoorde materialen gebruikt, wat ook nog eens bijdraagt aan de sfeer in huis. Dit zijn onze zes tips voor bijzonder overnachten in Zuid-Frankrijk.*

1. HÔTEL RESTAURANT DU VIEUX PONT IN BELCASTEL - AVEYRON

Hôtel Restaurant du Vieux Pont ligt in een van de mooiste dorpen van Frankrijk ('Les Plus Beaux Villages de France'). Het hotel en restaurant zitten verspreid in twee gebouwen die van elkaar gescheiden zijn door een 15e-eeuwse stenen brug over de Aveyronrivier. Erg fotogeniek, net als de kalkstenen huizen en het 11e-eeuwse kasteel van Belcastel. Het interieur van het 3-sterrenhotel is licht met kleurrijke details. Met slechts zeven slaapkamers is het gezellig kleinschalig. Vanaf de zitjes in de tuin kijk je uit op de bogen van de fotogenieke brug over de rustige rivier. 's Avonds geniet je van Franse culinaire hoogstandjes in het Michelinsterwinnende restaurantgedeelte. Vanuit het hotel bezoek je **de leukste to do's en mooiste plekken in Aveyron**.



2. MAISON D'OR VERT IN VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE - AVEYRON

Duurzaam en uniek overnachten doe je in **Maison d'Or Vert** in Villefranche-de-Rouergue. Het gebouw was in de middeleeuwen het atelier van een goudsmid en is helemaal gerenoveerd met eco-friendly materialen. De wanden zijn bijvoorbeeld gemaakt van kalkhennep en veel oude materialen zijn hergebruikt. Het vakantiehuus voor maximaal vijf personen voelt daardoor heerlijk historisch. Op de begane grond ligt de bibliotheek en op de eerste verdieping liggen twee slaapkamers en een comfortabele badkamer met ligbad. Op de bovenste verdieping liggen de keuken en woonkamer met een houtkachel. Door de voordeur loop je door een steegje met nog meer eeuwenoude gebouwen zo het centrum van het oude stadje in. Zin om een frisse neus te halen? Je hebt ruime keuze uit **avonturen in de buitenlucht van Aveyron**.



3. NID D'EN HAUT IN LAMOTHE FENELON - LOT

In een bos bij het kleine dorp Lamothe Fenelon komen kinderdromen uit. Hier overnacht je in een boomhut. En niet zomaar een boomhut, maar een heel comfortabele met grote ramen en een spa. Bij **Nid d'en Haut** heb je keuze uit unieke boomhutten, zoals de extra kleurrijke hut of de hut met ramen in het dak waardoor je vanuit bed de sterren ziet. In elke hut staan drie of vier bedden, zodat je niet alleen je eigen kinderroom, maar ook die van vrienden en familie uit laat komen. De hutten zijn voorzien van airconditioning (fijn op warme zomerdagen!) en hebben een eigen badkamer en privéspa met jacuzzi. Nid d'en Haut heeft een ecolabel en is zero waste. Omgeven door de natuur mag je meedoen met yoga- en meditatie sessies. In de omgeving bezoek je de oude dorpen, groene valleien en geologische hoogtepunten van **Lot**.

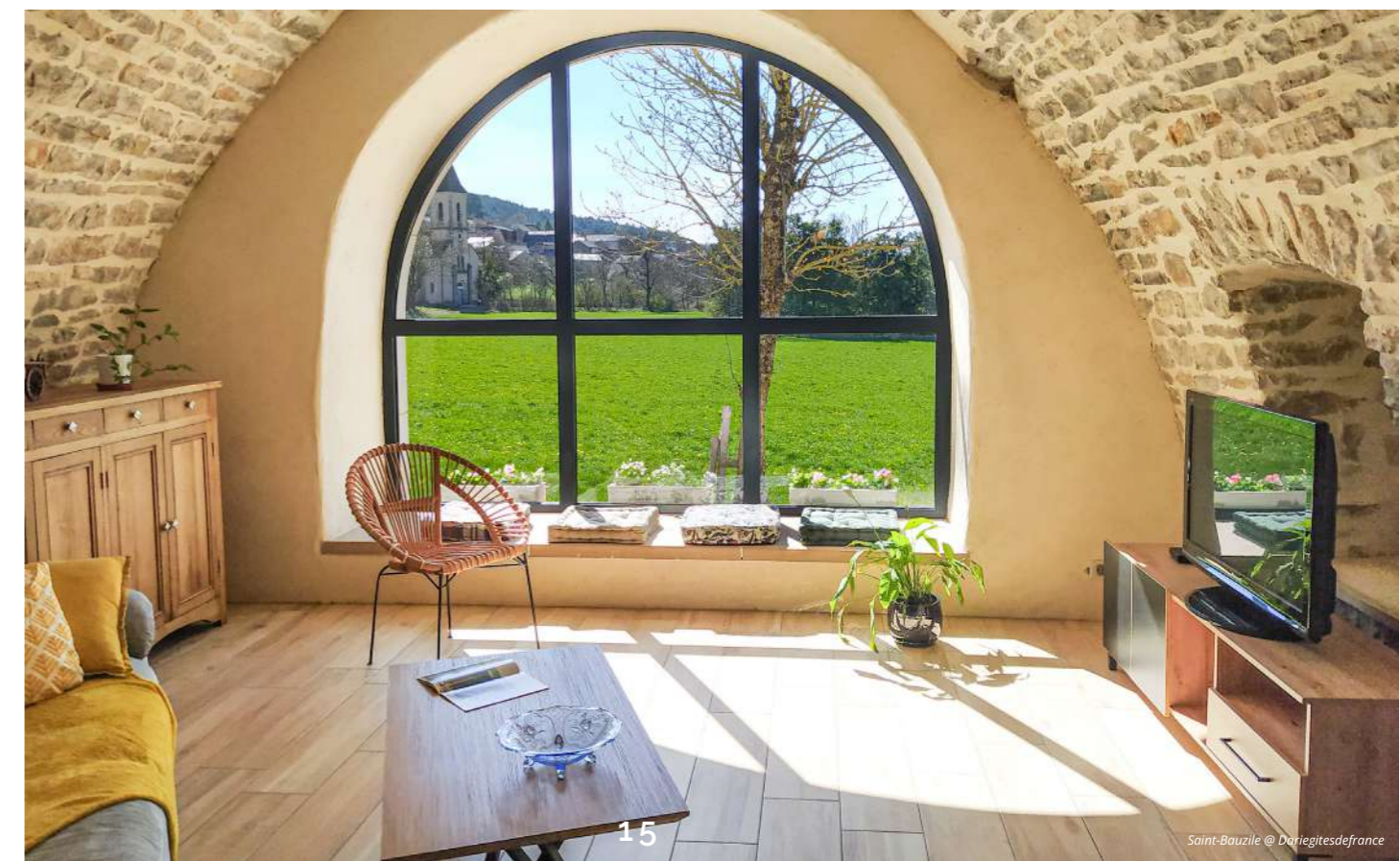


4. HÔTEL LES ESCALGIES IN ROCAMADOUR - LOT

Hôtel les Escalgies ligt in een eikenbosje boven het fotogenieke klifstadje Rocamadour en een imposante kloof. Het eikenthema is helemaal doorgevoerd in het interieur van het moderne, kleinschalige hotel. Denk aan houten meubilair, groene details en eikenblaadjes in de kunst aan de muren. De ramen hebben uitzicht op het bladerdak van de eeuwenoude eikenbomen of de heerlijk groene tuin. Lees buiten een boek onder de ritselende blaadjes of dobber in het buitenzwembad. In de foyer geniet je op frissere dagen achter plafondhoge ramen als van groen. Achter het hotel ligt een wandelpad met het beste uitzicht op de stad. Vanaf hier wandel je zigzaggend door de verschillende hoogtelagen van de stad naar de laagst gelegen hoofdstraat.

5. ECO GÎTE DE L'ADONIS IN SAINT BAUZILE - LOZÈRE

Ecolodge Adonis bevindt zich in een historisch pand dat helemaal met ecologische materialen gerenoveerd is tot een comfortabel vakantiehuis. Er zijn comfortabele slaapplekken voor zes personen en er is een woonkamer met uitzicht op de heuvels door een groot boogvormig raam.



De muren zijn van steen zoals in de vroegere bouwstijl, de trap is van hout en de meubels zijn smaakvol en comfortabel. Op het balkon en in de privé binnenplaats lees je een boek of lunch je in de zon. De keuken is van alle gemakken voorzien, maar je kan natuurlijk ook uit eten gaan bij goede restaurants in de omgeving. De ecolodge is de perfecte uitvalsbasis voor **avonturen in de natuur van Lozère** en een fijne plek om helemaal tot rust te komen.

6. GÎTES DE FRANCE LA PARO IN MALBOUZON - LOZÈRE

Wil je met een groter gezelschap duurzaam overnachten in Occitanië? Vakantiehuis **Gites de France la Paro** in Malbouzon biedt slaapplekken voor negen personen. De huiselijke gîte ligt op 1180 meter hoogte op het prachtige plateau van Aubrac en aan de pelgrimsroute naar Santiago de Compostela. In het dorpje wonen slechts 120 mensen, maar je kan er wel een bakker, restaurant en postkantoor bezoeken. Van knusse zitjes bij de houtkachel tot comfortabele bedden tot een speelhoek voor de kinderen: hier kan je je echt thuis voelen. In de omgeving liggen vele meren en de ruisende Déroc-waterval en natuurlijk vele groene natuurgebieden.



ONTDEK DE MOOISTE FIETSROUTES VAN ZUID-FRANKRIJK



Stap in het zadel en ontdek de mooiste plekjes van de departementen Lot, Aveyron en Lozère, gelegen in het zuidelijke gedeelte van Frankrijk in de regio Occitanië. De V86 fietsroute brengt je over goed onderhouden fietspaden en door landelijke landschappen, pittoreske dorpjes, glooiende heuvels en wijngaarden. Dit zijn de mooiste fietsroutes van Zuid-Frankrijk.

FIETSROUTE V86: VOLG DE MEANDERS VAN DE RIVIER DE LOT

Fietsliefhebbers halen hun hart op met de 430 kilometer lange fietsroute V86, die je langs de mooiste plekjes van de Franse departementen Lot, Aveyron en Lozère brengt. Kenmerkend aan deze fietsroute is dat het de natuur, de gastronomie en het historisch, cultureel en architectonisch erfgoed van deze regio samenbrengt. De route is zowel geschikt voor ervaren als beginnende fietsers, aangezien je de route naar eigen voorkeur kan opsplitsen in etappes.



De V86 loopt parallel aan de kronkelende rivier Lot en verbindt La Canourgue, gelegen in Lozère, met Aiguillon, in Lot-et-Garonne. Wanneer je de route van rechts naar links rijdt kom je eerst langs schilderachtige dorpen zoals Saint-Pierre-Toirac, Cajarc en Saint-Cirq-Lapopie, de laatste verkozen als een van de mooiste dorpen van Frankrijk. Geniet van uitzicht op de rivier en bewonder torenhoge kalkstenen kliffen. Vervolg de route door Cahors en fiets over de beroemde Valentré-brug, die vanaf 1998 prijkt op de werelderfgoedlijst van UNESCO. Doorkruis de gloeiende wijngaarden van Cahors en maak een stop bij een van de oudste wijngaarden van Europa. Ga stroomafwaarts langs de rivier en bezoek de pittoreske dorpen Albas en Puy-l'Évêque. De V86 fietsroute komt ten einde wanneer je Lot-et-Garonne bereikt, met als eindpunt Aiguillon. Kom tot rust in dit charme en relaxte Franse stadje. Vanuit Aiguillon is het ook mogelijk om jouw fietsavontuur voort te zetten met de Véloroute des 2 mers.



VERKEN DE LOT-VALLEI IN AVEYRON OP DE FIETS

Fiets door groene heuvelachtige landschappen, uitgestrekte vlaktes, wijngaarden, langs kastelen en middeleeuwse stadjes. De goed onderhouden fietsroute van ruim 160 kilometer brengt je langs de mooiste plekjes die het Aveyron gedeelte van de Lot-vallei te bieden heeft. Deze route die onderdeel is van de populaire V86 fietsroute, is geschikt voor zowel beginnende als ervaren fietsers en kan in meerdere dagen verdeeld worden. Neem onderweg de tijd om romantische dorpen te verkennen die behoren tot de mooiste dorpen van Frankrijk. Wandel door de middeleeuwse straatjes van Estaing en bezoek het indrukwekkende kasteel, bewonder de klokkentoren van Saint-Côme-d'Olt en dompel jezelf onder in de romaanse kunst van Conques. Vergeet onderweg jezelf niet te trakteren op de hartige delicatessen van Aveyron, zoals de beroemde aligot-worst, farçou of een stukje Roquefort. Als zoetekauw moet je zeker eens de fouace proeven, een kroonvormige brioche met oranjeblousem. Overnacht bij een van de gezellige campings, hotels of bed & breakfasts op de route, waar je volledig tot rust komt om de volgende dag de route weer voort te zetten.

Echte fietsliefhebbers hebben de mogelijkheid om nog eens 70 kilometer extra toe te voegen aan de fietsroute. Met deze route zoef je langs de oevers van de rivier de Dourdou en kom je vervolgens weer op de V86 om de gehele route te voltooien.



LOZÈRE

In het meest oostelijke gedeelte van de V86 fietsroute kruis je de grens van het Franse departement Aveyron naar het landelijke Lozère. Bezoek het pittoreske dorpje Saint-Laurent-D'Olt, net voor de grens van Lozère, waar de Lot rivier een sierlijke lus om het kasteel Château des Hermeaux vormt. Fiets langs de oevers van de Lot rivier tot het punt waar deze zich splitst in de kleine rivier L'Urugne, vlak voor de plaats Banassac. Steek de L'Urugne rivier over en zoek richting La Canourgue, het begin- of eindpunt van de fietsroute V86.

Momenteel is de V86 fietsroute in Lozère nog maar kort, maar binnenkort wordt deze route verder uitgebreid met een rit naar de bron in de Lozère.



WANDELEN IN ZUID-FRANKRIJK: DIT ZIJN DE MOOISTE HIKES IN OCCITANIË

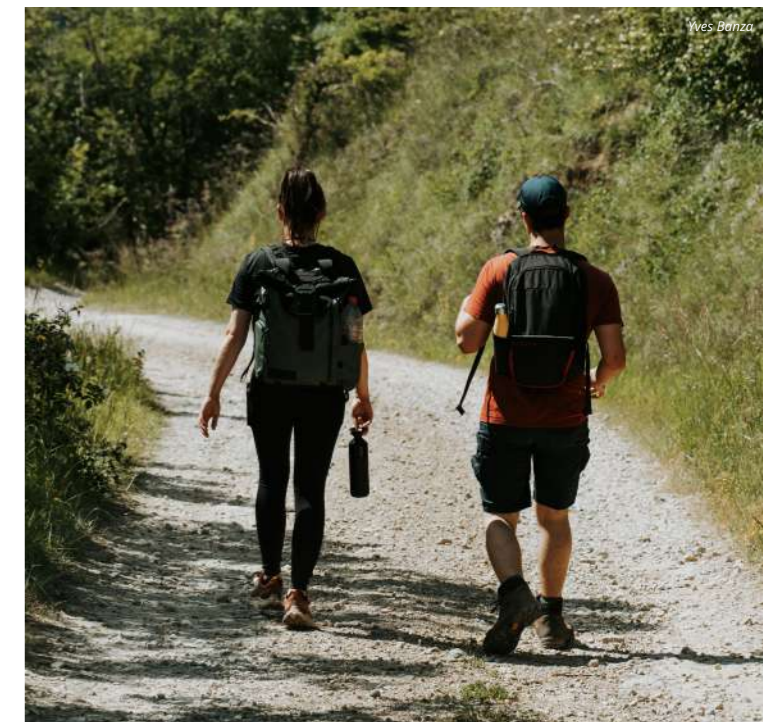
Om de natuur, cultuur en historie van de Zuid-Franse regio Occitanië in alle rust te ontdekken, trek je je wandelschoenen aan. Onder de stralende Franse zon en aangemoedigd door een koor van krekels en vogels wandel je door groene rivierdalen en over dorre vlaktes van ansichtkaardorp naar ansichtkaardorp. Te voet kom je op plekken waar een auto niet kan rijden, en vallen de details van het landschap je veel beter op. Wie van wandelen houdt, kan zich wekenlang vermaken op de meerdaagse hikingroutes in de regio. Wij tippen enkele van de mooiste meerdaagse hikes in Occitanië.

OVER DE GR65

Vrijwel elke wandelaar heeft weleens van de GR65 gehoord. Misschien ken je hem als de Santiago 'de pelgrimsroute naar Santiago de Compostela'. Nu is er niet één pelgrimsroute naar het wereldberoemde pelgrimsoord in Noord-Spanje. Vanuit alle hoeken van Europa leiden pelgrimsroutes naar ditzelfde punt. De bekendste route, de Camino Francés, begint aan de Franse kant van de Pyreneeën. Een bekende variant is de Podiensis vanuit Puy-en-Velay, de GR65. Deze iconische route staat, net als de drie andere pelgrimsroutes in Frankrijk, sinds 1998 op de UNESCO Werelderfgoedlijst. Deze route loopt deels door Occitanië en de daar gelegen departementen Lot, Aveyron en Lozère.

HIKEN OVER DE GR65 IN OCCITANIË

Je hoeft niet religieus of een *die hard* wandelaar te zijn om de GR65 te lopen. Ben je graag buiten, trek je regelmatig je wandelschoenen aan en houd je van natuur, oude dorpjes en lekker eten? Dan voel je je ongetwijfeld helemaal thuis op de GR65 door Occitanië. Je kan de hele route door alle drie departementen in een paar weken lopen. Is dat je iets te gek? Je kan ook een enkel departement doorkruisen of een stukje van een tot drie dagen van een routedeel kiezen.





Overnachten doe je langs de route in gezellige Franse dorpen. Overnacht in goedkope, basic pelgrimsovernachting, of kies voor iets meer luxe in een 'normaal' hotel of bed & breakfast. Na een wandeldag geniet je volstaan in een typisch Frans restaurant van maaltijden die zoveel lekkerder smaken dan thuis. Na een nacht goed slapen en een nog warme croissant voor ontbijt, start je aan een nieuwe dag door groene valleien, langs kabbelende rivieren, door middeleeuwse dorpen en langs historische pelgrimsplekken. Gewoon de rood-witte markering volgen en je ene voet voor de ander blijven zetten: het leven op de GR65 is heerlijk simpell!



DWARS DOOR AVEYRON

De **GR65 doorkruist Aveyron** van oost naar west. 102 kilometer lang geniet je van groene vlakten en historische dorpen. In de dorpen kloppen de wandelschoenen van (andere) pelgrims over de oude straten en op de terrassen wordt vrolijk gebabbeld. Wandel de route in vijf dagen en overnacht in fotogenieke dorpen. Slenter bijvoorbeeld door de oude straten van Saint-Chély en bezoek de drie historische poorten van Saint-Côme-d'Olt. Bewonder het boven het dorp en de Lot-rivier uit-torende kasteel van Estaing en bezoek de door groene heuvels omgeven abdij van Conques.

HET PAD VAN DE TEMPELIERS EN HOSPITAALRIDDEERS

De GR65 is niet de enige meerdaagse hike in de Aveyron. Ook de GR71 loopt door deze groene regio. Deze route heet de **Chemin des templiers et des hospitaliers** ('pad van de tempeliers en hospitaalridders') en bestaat uit twee lussen. Lus C, 'Templier et Hospitalier', is 83 kilometer of vier dagen lang. Lus D, 'Tour du Larzac', is 112 kilometer of zes dagen lang. Treed in de voetsporen van de tempeliers en wandel over uitgestrekte droge plateaus waar schapen hun maaltje bij elkaar scharrelen. Zoek naar sporen van vroegere bewoners, zoals oude muurtjes in het Regionaal Natuurpark Grands Causses. Steek het Larzac-plateau over en bewonder unieke rotsformaties terwijl de bewoonde wereld heel ver weg lijkt. Bewoonde wereld is er echter wel, met versterkte dorpen, oude religieuze gebouwen en restaurantjes met Franse specialiteiten.



GROENE VALLEIEN EN DROGE PLATEAUS IN LOT

Door het departement Lot loopt een variant van de GR65, de **GR651 of de Célé-route**. Deze routevariant leidt je in 55 kilometer en 2 tot 3 dagen door de Célévalei, een van de groenste valleien van Occitanië. Je kan de route met 15 km verlengen door van Figeac naar Saint-Cirq-Lapopie te wandelen. Van groene stroken langs de rivier tot kurkdroge kalksteenkliffen tot dorpjes met een ontspannen sfeer. Volg de roodwitte markering langs oude droogstenen muurtjes en langs pelgrimshoogtepunten zoals de 12e-eeuwse priorij van Espagnac-Sainte-Eulalie. Wandel langs tegen kliffen gebouwde oude forten en over droge plateaus langs de traditionele caselles, herdershutten die typisch zijn voor deze streek. Via Peche Merle, een enorme grot met duizenden jaren oude schilderijen, en een uit de rots gehakt oud jaagpad, bereik je een van de fotogeniekste dorpjes van Lot, Saint-Cirq-Lapopie.



TIP:

Voor kortere wandelingen in dit gebied lees je ons blog **Wandelen in het Zuid-Franse geopark Causses du Quercy**.



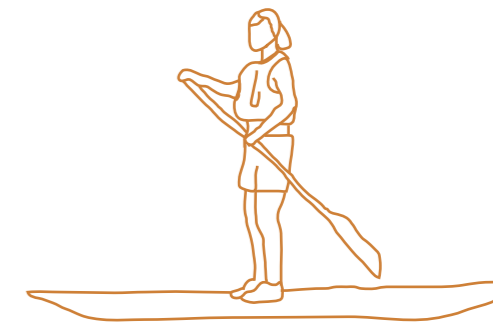
NATUUR EN HISTORIE IN LOZÈRE

De **GR65 loopt in Lozère** in 143 kilometer van Sauvage in het oosten naar Conques in het westen. Wandelend onder de Franse zon bezoek je de 12e-eeuwse abdij Domerie d'Aubrac. De monniken die er woonden, hebben grote invloed gehad op hoe het plateau van Aubrac er tijdens jouw wandeling bij ligt. Nu wandel je over door hun aangelegde paden over grote grasvlakten, waar vroeger bos stond. Verderop leidt de GR65 je langs de Neck de Belvezet, een vulkanische rots die opvallend boven het zachtere omliggende landschap uitsteekt. Bezoek de 15e-eeuwse kerk van Saint-Chély-d'Aubrac en bewonder het bijzondere altaar gemaakt door de beroemde schilder Castanié. Tijdens zeven dagen wandelen door de groene heuvels en oude dorpjes van de Lozère hoef je je absoluut niet te vervelen.





WATERPRET IN HET ZUIDWESTEN VAN FRANKRIJK: VAREN DOE JE HIER!



Op zonnige dagen is het extra genieten op het water in Zuidwest-Frankrijk. In de departementen Aveyron, Lot en Lozère kan het zomers heerlijk warm worden. De beste manier om op zulke zonnige dagen de kloven, historische dorpen en grote meren te ontdekken is vanaf het water. Word zen op een stand-up paddleboard of voel de kick van door een waterval omlaag klimmen. Wij tippen de leukste wateractiviteiten in dit deel van Frankrijk.

VAREN IN AVEYRON

1. Varen op meren van Lévézou

In Aveyron ligt een serie grote stuwweren waarop je dagenlang waterpret beleeft. De [meren van Lévézou](#) worden allemaal net anders gebruikt. Het meer van Pareloup is bijvoorbeeld geliefd bij snelle watersporters die er kitesurfen, waterskiën, wakeboarden of jetskiën. Op de meren van Pont de Salars en Villefranche de Panat gaat het er wat rustiger aan toe en wordt bijvoorbeeld veel gezeild. Je kan er ook kanoën en paddleboarden met uitzicht op lage groene heuvels langs de oevers. Op meerdere locaties aan de meren kan je vaarspullen huren. Kanoën kan bijvoorbeeld vanaf de verhuurpunten van Canet-de-Salars en Salles-Curan.



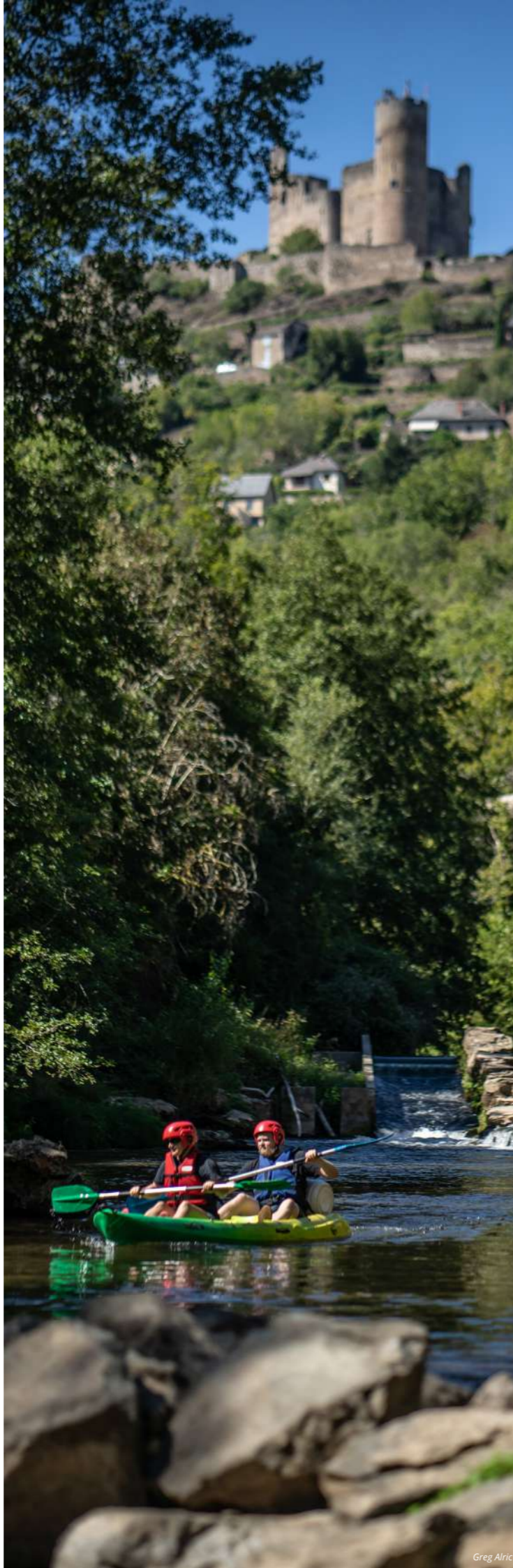


2. Peddelen onder het viaduct van Millau

Kanoën onder een viaduct met pilaren die hoger zijn dan de Eiffeltoren. Klinkt spectaculair, toch? Voeg daar een ruige kloof en een schattig oud dorpje aan toe en je hebt de perfecte kano-ervaring. Huur een kano om een 8 kilometer lange **kanotocht** door de vallei van de Tarn-rivier en onder het viaduct van Millau te maken. Deze hoogste verkeersbrug ter wereld is verrassend elegant, met hoge grijze pilaren en driehoekjes van kabels om de boel in balans te houden. Het viaduct ligt hoog boven de heldere Tarn-rivier en de omliggende beboste heuvels. Langs de route ligt het middeleeuwse dorp Peyre, dat heel fotogeniek tegen tufstenen kliffen hangt.

3. Kanoën vanuit Najac

Het departement Aveyron dankt haar naam aan de Aveyron-rivier, die tussen Monteils en Laguépie stroomt. Ze heeft in miljoenen jaren een diepe kloof in het landschap gesleten, waarvan de wanden nu deels kale rots en deels bebost zijn. Een van de mooiste stukken van de kloof ligt nabij het dorpje Najac. Hier **huur je een kano** om je op de Aveyron-rivier mee te laten voeren. Er zijn drie routes uitgezet, die elk voor een ander niveau kanoër geschikt zijn. Er zitten namelijk best wat uitdagende stroomversnellingen in de rivier. In zo'n twee uur leg je 6 kilometer door de Gorges de l'Aveyron af.



PEDDELEN IN LOT

1. Kanoën op de Lot en Célé

Drie grote rivieren stromen door het departement Lot, waaronder de Lot en de Célé. Beiden hebben diepe dalen in het kalkstenen landschap gesleten. Langs de oevers liggen hoge kalkstenen kliffen, frisgroene bossen en dorpjes met oude huizen met rode daken. Op verschillende delen van de rivieren kan **gekanood** worden. De Célé is smaller en stroomt rustig tussen de kliffen. De Lot is breder en stroomt langs veel historische bezienswaardigheden. Vaar onder half in een klif gebouwde woningen en door stukken groen waar je enkel vogels hoort fluiten. Neem een verfrissende duik in de heldere, schone rivieren en geniet van een picknick op de oevers.

2. Twintig kilometer op de Dordogne-rivier

De Dordogne-rivier is de derde grote rivier in Lot. Ook op dit water maak je prachtige kano-tochten. De rivier kronkelt haar weg door het landschap en langs oude kastelen en dorpjes.

Van Gluges naar Pinsac is een 20 kilometer lange **kanoroute** uitgezet. De route begint gelijk al goed met een steile klif en uitzicht op de bijna driehoekige daken van het dorpje Montvalent. Kronkelend bereik je het dorp Cressy, waar je een verfrissende pauze houdt. De vallei wordt verderop wat breder, met landerijen op de oevers, voordat hij weer langs een klif kabbelt. Langs het dorpje Lacave en het kasteel van Belcastel kom je voordat je het eindpunt bereikt nog door een laatste adembenemende kloof. Je kan de route met een flinke inspanning in één dag doen, maar om optimaal van de omgeving te genieten kan je er ook een meerdaags avontuur van maken.



WATERPRET IN LOZÈRE

1. Stand-up paddlen in Lozère

Er zijn in Lozère **vele plekken** waar je een supboard kan huren voor een ontspannen uitje op het water. Staand op een bord peddel je je over het kalme water, terwijl je uitkijkt op glooiende heuvels en natuurstenen dorpjes. Maak bijvoorbeeld een ronde over een meer zoals het Lac de Villefort of het Lac de Naussac. Peddelen kan ook stroomafwaarts op de rivieren, zoals in de prachtige Gorges du Tarn. Glijd over het turkooizen water van de Tarn-rivier langs tientallen meters hoge kliffen. Extra mooi: les Détroits, waar de kloof op haar smalst is. Zin in een ander avontuur? Maak onder begeleiding van een gids een nachtelijke sup-tocht door de kloof.



2. Andere watersporten in Lozère

Houd je van iets meer actie dan stand-up paddlen je biedt? Kies een van de andere **watersporten in Lozère**. Kanoën, kajakken, raften, canyoning, windsurfen of zeilen: er is keuze

genoeg. De stroomversnellingen in de rivieren maken activiteiten waarbij de adrenaline door je bloed stroomt en het water in je gezicht spettert. Met name in de Gorges du Tarn wordt veel geraft. Het Cévenol-massief liggen canyons die perfect zijn voor canyoning met een instructeur. Klauter door een waterval omlaag en geniet van de verkoeling op warme dagen. Zeilen kan op het Meer van Villefort of bij Rondin Parc en kanoën kan vanuit vele dorpjes langs de grotere rivieren zoals de Tarn.



Of all the paths
you take in life,
make sure a few of
them are dirt & a
few of them take
you down the river.





DE LEUKSTE OUT- DOORACTIVITEITEN IN HET ZUID-FRANSE LOT, LOZÈRE EN AVEYRON

Van ondergrondse gangen en holle ruimtes ontdekken tot zweven aan een grote vlieger. De departementen Lot, Lozère en Aveyron in het zuidwesten van Frankrijk zijn een walhalla voor liefhebbers van avonturen in de natuur. Ervaren klimmers en grottenverkenners (speleologen) komen zelfs speciaal hier naartoe gereisd om hun geliefde hobby's uit te voeren. Gelukkig voor de gemiddelde vakantieganger zijn er ook vele mogelijkheden voor minder ervaren outdoorliefhebbers. Kundige gidsen leren je hoe je veilig tegen honderden meters hoge kalkkliffen klimt of door ondergrondse gangenstelsels beweegt. Voor wie dat iets teveel avontuur is, zijn er ook fantastische elektrische step- en vierwielige mountainbike-avonturen te beleven. Wij tippen de leukste outdooractiviteiten in Lot, Lozère en Aveyron.

GROTTENEXPEDITIE OF KLAUTERFUN IN LOT

'In de Lot is het onder de grond net een gatenkaas,' volgens outdoor-gids Laurent Macary. Hij organiseert spannende avonturen onder en boven de grond in het departement Lot, een speeltuin voor klauterfanaten en grotavonturiers. Hij begeleidt excursies in enkele van de tweeduizend (al ontdekte) grotten in de regio. Veilig bedekt met een helm kruipen en klauteren zijn deelnemers door natuurlijk gevormde gangen naar grote ondergrondse kamers, waar je op geen enkele andere manier kan komen. Ook bovengronds voorziet hij deelnemers van een helm en touwen om op avontuur te gaan. De [via ferrata routes van Liauzu](#) op een kalkstenen rotswand boven de Célévallei zijn ook zijn werkplek. Jong en oud klimmen onder zijn begeleiding over de makkelijke tot veel moeilijkere routes, met spannende stappen op honderden meter boven de grond.



OP DE ELEKTRISCHE STEP DOOR LOZÈRE

Met de wind in je haren en de zon op je huid ontdek je met een **elektrische step** de groene natuur van Lozère. De stevige steps met brede banden zijn heel geschikt voor de gravelpaden, droge vlaktes en groene valleien van de regio. Zonder schadelijke uitstoot maak je een rit onder begeleiding van een gids die je alles over de omgeving kan vertellen. Een rit maken op de e-step is niet moeilijk, en dus ook geschikt voor wie het graag rustig aan doet qua beweging. Geniet rustig rollend op twee wielen van uitzicht op het Nationaal Park Cevennen en Gorges du Tarn, de natuurlijke highlights van Lozère. Kijk vanaf rode gravelpaden diepe kloven tussen beboste hellingen in of zoef langs een kraakheldere rivier waarin je op warme dagen een verfrissende dip neemt. Ook leuk: een rit door **Rondin Parc**, door de bossen en weilanden aan de oever van het Lac de Naussac. Daarover meer in ons blog over [avontuur in de natuur van Lozère](#).



FIETSEND OP VIER WIELEN DOOR AVEYRON

Een **quadbike van Amuse** is geen lawaaiige machine met stinkende uitlaatgassen. Nee, het is een mountainbike met vier wielen, of een elegante uitvoering van een skelter. Op deze quadbikes maak je in alle rust een rit door de natuur van Aveyron. Begin je avontuur in de dorpjes Belcastel of Bournazel en trek het groen in. Je levert zelf 50% van de inspanning en de andere 50% komt van elektrische ondersteuning zoals bij een e-bike. Fiets bergop en bergaf over alle soorten terrein. Je kan er zelfs mee een trap af fietsen en slalommen rond obstakels. Wil je dat testen? Vraag de verhuurders of je van het bikepark gebruik mag maken. Voor een een of twee uur durende rit volg je de uitgezette panoramische of culturele fietsroute om Belcastel en Bournazel en hun omgeving te ontdekken.



Kayleigh van Proemeren

PARAGLIDEN BOVEN DE GRANDS CAUSSES

Bekijk het landschap van Aveyron en het Parc Naturel Régional des Grands Causses eens vanuit een heel ander perspectief tijdens het **paragliden**. Onder begeleiding van een ervaren paraglider maak je een duovlucht boven de stad Millau en haar iconische viaduct. Ren van een kalkstenen plateau af en zweef als een vogel boven het landschap. Bewonder de bergtoppen en ruige kliffen rond de stad. Zie hoe de rivier slingert tussen de rode daken van de stad en de lapjesdeken van boeren landerijen. Een onvergetelijke ervaring waarbij je zodra je weer met twee voeten op de grond staat denkt: ik wil nog een keer!

Ga met een gids op stap en leer hoe je deze activiteiten veilig onderneemt, terwijl je ook al je vragen over het landschap kan stellen. Ontdek bijvoorbeeld hoe de stalagmieten, stalactieten en andere bijzondere vormen onder de grond gegroeid zijn. En welke flora en fauna op de droge kalkplateaus kunnen overleven.

Test je hoogtevrees bijvoorbeeld op de via ferrata (ook wel klettersteigen genoemd) in de Gorges de la Dourbie nabij Millau, of ga op zoek naar minerale schatten in de Gorges du Tarn. [Op deze pagina](#) vind je een overzicht van routes en van organisaties die begeleiding aanbieden. Er is keuze genoeg, ook voor jonge avonturiers. Op een zeldzaam dagje slecht weer kan je terecht in de klimhal van Millau.

KLAUTEREN BOVEN EN ONDER DE GROND

Ook Aveyron is geliefd bij via ferrata klauteraars en grottenavonturiers (speleologen). Je kan er bovendien uitdagend klimmen tegen kalkstenen kliffen. Je hoeft geen ervaren speleoloog of klimmer te zijn om van deze avonturen te genieten.

TIP: Doe inspiratie op voor meer **avonturen in de Aveyron**.



7X GASTRONOMISCH GENIETEN IN ZUIDWEST FRANKRIJK

Onder de blauwe lucht en tussen de groene heuvels van Zuidwest-Frankrijk leef je het goede leven. Relaxed genieten van het buitenzijn en uitgebreid lunchen en dineren. Met de kookkunsten van de Fransen in deze regio en hun liefde voor seizoensgebonden streekproducten, komt dat helemaal goed. Mooi meegenomen: zelfs de gerechten van prijswinnende (sterren) koks zijn hier verrassend betaalbaar. Wij tippen zeven restaurants in drie departementen in het zuidwesten van Frankrijk. Bon appetit!

UITGEBREID TAFELN IN HET DEPARTEMENT LOT

In **Auberge Beauville** in Espedaillac, een dorpje met natuurstenen huizen omgeven door weiden en eeuwenoude sporen van schapenboeren, lunch en diner je met en als de locals. Van wegwerkers tot chic geklede ouderen: iedereen zit hier gezellig onder een dak in de authentieke herberg. Na een wandeling over het plateau waarop het dorp ligt, schuif je aan tafel voor een bourgondische lunch. Hier hoef je niet bang te zijn voor keuzestress, want je eet wat de pot schaft. Drie gangen met maaltijden van het Franse platteland, eventueel in vegetarische variant. Besteed aandacht aan je bestek: de met afbeeldingen van dieren gegraveerde messen, vorken en lepels zijn door de eigenaar zelf gemaakt.



De roodwit geruite tafelkleedjes, historische printjes en opgezette dierenkoppen aan de muur maken het plaatje compleet.

Een heel andere gastronomische ervaring beleef je op de klif boven Rocamadour. Dit middeleeuwse stadje ligt over meerdere lagen verspreid tegen een klif gebouwd. Het religieuze complex trekt vele bezoekers die onder meer het beeldje van de zwarte Madonna willen zien. **Resto en Bistro L'Estanquet** ligt in L'Hospitalet, hoog boven de klif en op loopafstand van een fantastisch uitzichtpunt. Eigenaars Johsua en Amandine maken van elk gerecht een kleurrijk feestje. De ingrediënten worden zo veel mogelijk bij lokale ondernemers ingekocht. Neem plaats in het stijlvolle moderne interieur, of zoek een plekje op het zonnige terras. De gerechten hier zitten bomvol verse groenten en naast vlees- en visgerechten staan er ook vegetarische specialiteiten op het menu. Tip voor het nagerecht: een bord met Rocamadour (geiten)kaas op warme toast of, extra lekker op warme zomeravonden op het terras, een ijsgerecht.





ART DE VIVRE IN AVEYRON

Op een klif boven de canyon van Bozouls ligt het terras van **L'Oustal d'Aqui**. Vanaf je tafeltje heb je uitzicht op de Trou de Bozouls en de 11e-eeuwse Église Sainte-Fauste. Je bevindt je in het hart van Bozouls, een dorp met historische huizen aan de Dourdourivier die door de kloof stroomt. Hier bestel je lunch of diner van het menu dat er elk seizoen weer anders uit ziet. Iets wat niet met de seizoenen verandert: het knapperende haardvuur. Hier wordt het vlees gegrild voordat het op je bord belandt. Verse seizoensgroenten en een huisgemaakte limonade of een wijntje erbij. Ja, dat noemen we nou Art de vivre, de kunst van het leven. Ook buiten de zomer kan je hier terecht. Je zoekt dan een tafeltje bij het haardvuur in de knusse binnenruimte.

Een ander gastronomisch hoogtepunt met uitzicht ligt in Belcastel: **Restaurant du Vieux Pont**. Het dorpje wordt ook geprezen als een van de fotogeniekste dorpjes van het departement. Het restaurant ligt dichtbij een 15e-eeuwse stenen brug over de Aveyron-rivier. Michèle Fagegaltier zet hier, in haar ouderlijk huis, verfijnde en kunstig gepresenteerde Franse gerechten op tafel. De keuken wordt gerund door haar zus Nicole en haar echtgenoot Bruno, die van het platteland van Aveyron komen en precies weten welke groenten ze in welk seizoen het best kunnen gebruiken. Ze halen de kruiden uit eigen tuin en andere ingrediënten bij lokale boeren en op de markt van Rodez. Dat ze weten hoe ze moeten koken, blijkt wel uit de Michelinster die het restaurant verdiende. Bestel een van de heerlijke wijnen uit de kelder om hun gerechten nog beter tot hun recht te laten komen en blijf na een avondje gastronomisch genieten logeren in het bijbehorende hotel.



GASTRONOMISCH GENIETEN IN LOZÈRE

Ook in de Lozère beleef je gastronomische genietmomenten rond het middaguur en in de avond. Nabij de Gorges du Tarn, de kloven uitgesleten door de Tarn-rivier, en de ruige natuur van het Cevennen Nationaal Park, ligt **Restaurant l'Adonis**. Het hotelrestaurant ligt aan de rand van het oude centrum van Florac. Op het menu staan vele streekproducten, zoals Lozère Ossenhaas en een salade van zoete Cévennes-uien. Trakteer jezelf op een seizoensgebonden dessert of een plankje met de lekkerste kazen uit de regio.

Een andere aanrader is **Restaurant l'Alicanta** in het historische dorp Le Rozier. Neem plaats op het terras voor uitzicht op natuurstenen huizen tegen een groene heuvel. Nabij het restaurant komen de rivieren Tarn en Jonte samen. Op het menu staan Franse sterregerechten zoals gegrilde forelfilet en lamsparmentier. Het is niet voor niets dat de locals hier ook graag komen dineren.



Voor een lunch of diner met panoramisch uitzicht op water schuif je aan tafel bij **Restaurant le Tonnelier** aan de oever van het meer van Naus-sac. Ook in deze keuken spelen streekproducten de hoofdrol. Alles wordt hier vers bereid uit rauwe seizoensproducten die rechtstreeks van de verbouwer komen. Zoek een plek op het terras of - op frissere dagen - bij het haardvuur achter de panoramaruiten.

Meer gastronomisch genieten in Lozère doe je bij Beurre Noisette, La Table du Lac, Les 5 Arches en Hôtel de la Poste.





MAAK EEN CULTURELE REIS DOOR HET FRANSE OCCITANIË

In de zuidelijk gelegen Franse regio Occitanië vind je veel sfeervolle, historische dorpjes met een enorme rijkdom aan cultureel erfgoed. Maak een culturele reis door de Franse departementen Aveyron, Lot en Lozère en bewonder de mooiste middeleeuwse stadjes, proef ambachtelijke kazen en leer meer over het culturele erfgoed van Occitanië.

ONTDEK HISTORISCH ERFGOED IN AVEYRON

Een van de plekken die je zeker niet mag missen tijdens je reis door het Franse departement Aveyron is het sfeervolle, middeleeuwse stadje Villefranche de Rouergue. Deze bastide is gesticht in 1252 en kenmerkt zich door een rijk cultureel erfgoed. Dwaal door de smalle straatjes, bewonder de vele monumenten en strijk neer op het plein in het hart van de stad. Hier vind je ook de toegangspoort van het historische juweel van de stad, de Onze-Lieve-Vrouwe-Kerk Notre Dame, die met een top van 58 meter ver boven de stad uit reikt. Beklim in de zomermaanden de 163 treden van de Bell Tower van de Notre Dame en geniet van een adembenemend uitzicht over Villefranche de Rouergue. Breng vervolgens een bezoek aan de Kapel van de Boetelingen, een parel uit de barokke kunst gebouwd in de 17e en 18e eeuw. Stap binnen en bewonder hoge beschilderde plafonds, vergulde altaren en levensgrote schilderijen.



©Les conteurs SPL-Quest Aveyron

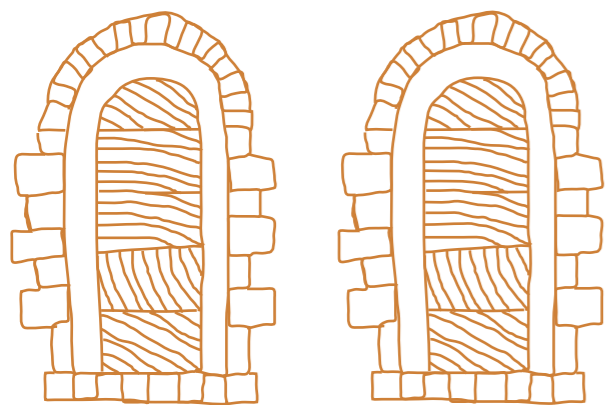


Yves Banza

Op deze culturele reis mag een stop in het historische dorpje Najac zeker niet ontbreken. Een van de redenen is de unieke ligging: Najac ligt boven een rotspunt boven de kloof van Aveyron en wordt omringd door een groen en bergachtig gebied. Wandel door de smalle straatjes vol kalkstenen huizen, kleurrijke luifels en ijzersmeden uithangborden. Klim naar de top van het dorp en bezoek het middeleeuwse fort waar je alles leert over de geschiedenis en de omgeving van het fort.



©J. Audigier



Ten noordwesten van Aveyron vind je het bedevaartsoord Conques, met de indrukwekkende abdij van Sainte-Foy als culturele highlight. Het Romaanse meesterwerk uit de 11e en 12e eeuw staat sinds 1998 op de Werelderfgoedlijst van UNESCO als onderdeel van de pelgrimsroute naar Santiago de Compostela. Bewonder de glas in lood ramen ontworpen door de Franse kunstenaar Pierre Soulages en neem een kijkje in de schatkamer van de reliekschrijn van Sainte-Foy.

Lees [hier verder over de culturele highlights van Aveyron](#) >



FOSFAATMIJNEN, NATUURPARKEN EN AMBACHTELIJKE PRODUCTEN IN LOT

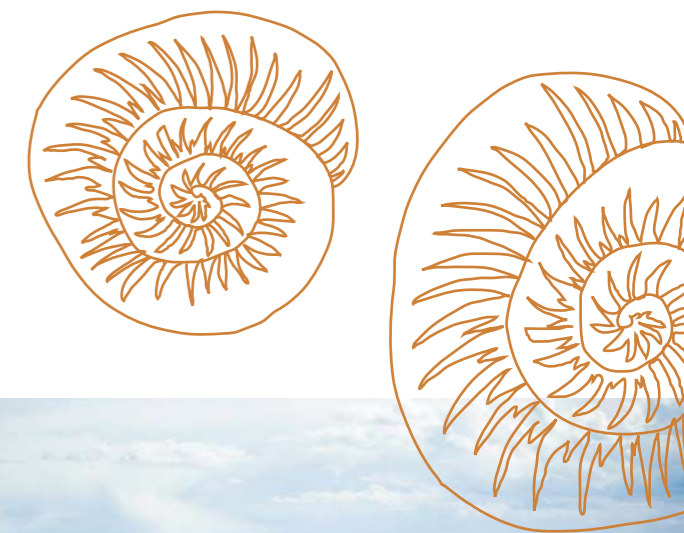
In het zuiden van het Franse departement Lot sta je oog in oog met eeuwenoude fossielen. In de Phosphatières du Cloup d'Aural zijn voormalige fosfaatmijnen gevonden die je met een gids kunt bezoeken. Tot twee eeuwen geleden was deze plek gevuld met een miljoenen jaren oud mengsel van klei en fosfaatrijke versteende dierenresten, maar nu is er een groot gapend gat te vinden. In de 19e eeuw werden hier fossielen gemijnd en vermorzeld van onder meer miljoenen jaren oude sabeltandtijgers en krokodillen. Inmiddels is deze plek alweer helemaal overgenomen door de natuur en groeien op de vochtige rotswanden varens en mos. Wil je meer leren over deze phosphatières en de fossielen? Volg een rondleiding in de Phosphatières du Cloup d'Aural.

Vlak boven de stad Rocamadour vind je La Borie d'Imbert, een boerderij waar ze o.a. de Rocamadour AOP-kaas maken. De gepassioneerde boeren streven naar het maken van ambachtelijke producten op een eerlijke, eenvoudige en lokale manier. Als bezoeker neem je hier een kijkje bij het maakproces van de landelijke producten. Wandel tussen walnootbomen en wijngaarden, proef diverse lokale kazen en geniet van de rust die het platteland te bieden heeft.

Vervolg je culturele reis naar het Regionaal Natuurpark van de Aubrac, een plateau dat zich uitstrekt over de regio Occitanië. Rij door

uitgestrekte groene landschappen met meren, watervallen en bloemenvelden en bezoek Maison de l'Aubrac, een landhuis waar je alles leert over de geschiedenis, het cultureel erfgoed, de gastronomie en de tradities van het Regionaal Natuurpark van de Aubrac.

Lees [hier verder over de culturele highlights van Lot](#) >





ONTDEK DE EEUWEN- OUDE AMBACHTEN EN RIJKE HISTORIE VAN LOZÈRE

In het midden van het Franse departement Lozère vind je de historische stad Mende. Door de centrale ligging is deze stad de ideale uitvalsbasis voor het bezoeken van rondom gelegen natuurgebieden zoals de Cevennen of Gorges du Tarn. Het kloppende hart van de stad is het Musée du Gévaudan, waar je alles te weten komt over de geschiedenis van Mende en het departement Lozère. Het interactieve museum werd in 2022 heropend en is sindsdien gratis te bezoeken. Bewonder middeleeuwse pronkstukken, fossielen uit het Jura tijdperk en levensgrote schilderijen uit de 17e tot 19e eeuw. En niet alleen de collectie van het museum is indrukwekkend, ook de restauratie van het historische pand uit 1665, waar oude en moderne architectonische elementen met elkaar verweven zijn, is al een parel op zich!

Eeuwenoude ambachten die door moderne technieken in leven worden gehouden, Atelier Tuffery laat zien dat het mogelijk is. Het Franse jeansmerk vestigde zich in 1892 in het pittoreske dorpje Florac en sindsdien is Atelier Tuffery de plek waar traditioneel vakmanschap, textiel en innovatie samenkomen. Inmiddels wordt het merk gerund door de vierde generatie uit de familie Tuffery, Julien Tuffery. De winkel van Atelier Tuffery is niet zomaar een winkel: achterin de winkel aanschouw je het gehele maakproces van de spijkerbroeken. Tientallen ratelende naaimachines, bergen met stoffen en vrolijke werknemers waar je als bezoeker een praatje mee kan maken. Met het waarborgen van de kennis en ambacht van kleermakers in een moderne, aangename omgeving vervult Julien zijn taak om het ambachtelijke erfgoed van het 130 jaar oude familiebedrijf in stand te houden.

Ook in Nationaal Park de Cevennen ontdek je eeuwenoude ambachten. Want wist je dat naast indrukwekkende natuur, je ook cultureel erfgoed kan vinden in Nationaal Park de Cevennen? Bezoek het Zijdemuseum Musée de la Soie in Saint-Hippolyte-du-Fort en ontdek alles over de drie eeuwen van zijderupskwekerijen die het landschap van de Cevennen hebben gevormd.

Lees [hier](#) verder over de culturele highlights van Lozère >



Culture is the
widening of the
mind and of the
spirit.

- Jawaharlal Nehru





DIT ZIJN DE AVONTUURLIJKSTE FIETSROUTES VAN LOT, AVEYRON EN LOZÈRE

Pak je mountainbike, gravelfiets of e-bike en ga op fietsavontuur door de Franse regio Occitanië. Met glooiende heuvels, diepe kloven en rivieren is deze zuidelijke Franse regio een outdoor wallha voor allerlei soorten fietsliefhebbers, van beginners tot gevorderden. Ontdek de meest avontuurlijke fietsroutes van departementen Aveyron, Lot en Lozère.

MOUNTAINBIKEN DOOR DE CANYON VAN BOZOULS

In het Franse departement Aveyron vind je de Canyon van Bozouls, een hoefijzervormig dal omringt door torenhoge kalkstenenkliffen en de kabbelende Dourdou rivier. Het gebied is voorzien van goed gemarkeerde paden, waardoor je de Canyon van Bozouls het beste ontdekt op de (e-)mountainbike. Zoef over krakende grindpaden, beklim steile hellingen en glijd naar beneden door dichte bossen. De mountainbikeroute Circuit PR3: Le Dourdou, Gorges et Corniches is 6,5 kilometer lang en brengt je langs de mooiste plekjes van de Canyon van Bozouls. Je start en eindigt de route het beste in het sfeervolle dorpje Bozouls, waar je na een avontuurlijke mountainbikeroute jezelf trakteert op een hapje en een drankje. Strijk neer op het charmante terras van L'Oustal d'Aqui en geniet van huisgemaakte gerechten bereid op een kampvuur, lokale producten en verse limonades.

Lees meer over de [mountainbike-avonturen van blogger Kayleigh](#) tijdens haar bezoek aan de Bozouls Canyon.





Greg Alric

MILLAU EN ROUGIER DE CAMARÈS: EEN PARADIJS VOOR GRAVEL FIETTERS

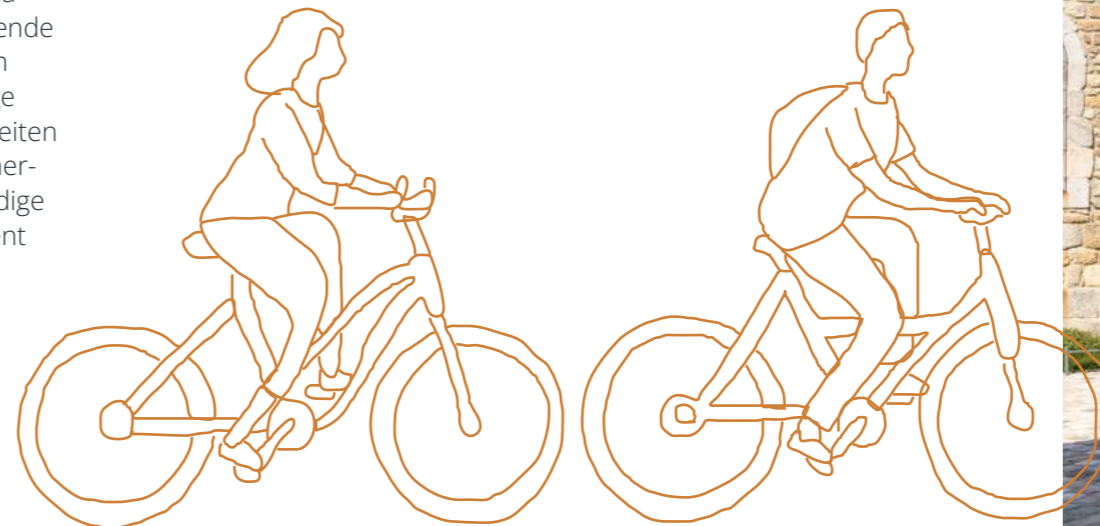
Goed onderhouden grindpaden, een paar steile klimmetjes en groene kliffen: welkom in Millau, het paradijs voor gravel fietsers. Maak een uitstapje naar de hoge kliffen van Gorges de la Dourbie en daag jezelf uit op steile klimmetjes en afdalingen tijdens [een gravel fietsroute van 11,5 kilometer](#). Of verken op een relaxter tempo de smalle straatjes van Creissels en glijd langs de oevers van de rivier de Tarn, [de ideale route](#) om te beginnen op de grindpaden van de Grands Causses. Met diverse gravel fietsroutes in Millau is er voor ieder wat wils.

Meer ervaren gravelaars kunnen terecht in het zuidelijker gelegen Rougier de Camarès, ook wel klein Occitaans Colorado genoemd. Fiets over roodkleurige bergen, zoef door groene bossen en geniet van perfect aangelegde grindpaden. De [gravelfietsroute door Rougier de Camarès](#) bedraagt 51,2 kilometer en de kleurrijke landschappen zijn een lust voor het oog. De echte uitdaging komt voordat je het Loubière-plateau bereikt: een steile helling van maar liefst 16%. Maar hard werk wordt beloond, want na deze klim geniet je van een waanzinnig uitzicht!

MOUNTAINBIKEN IN LOT

Van diepe valleien en torenhoge kalkstenen plateaus tot historische dorpjes, de mountainbikeroutes in het Franse departement Lot zullen zeker niet vervelen. Of je nu een aantal uurtjes op pad wilt of zelfs een hele week, met maar liefst 39 routes variërend van 6 tot 40 kilometer is er voor ieder wat wils.

Ervaren mountainbikes halen hun hart op met de [Tour du Lot](#), een lus van 400 kilometer die verdeeld is in 6 etappes. De route loopt deels door het Regionaal Natuurpark Les Grands Causses en neemt je mee over bergpaden, door uitgestrekte weides, dichte bossen en langs pittoreske dorpjes zoals Gourdon en Rocamadour waar je kan genieten van een welverdiende pauze. Onderweg heb je de mogelijkheid om te overnachten in comfortabele, kleinschalige hotels. Geniet 's avonds van Franse specialiteiten zodat je de volgende dag weer met volop energie de route kan vervolgen. Met deze veelzijdige mountainbikeroute ervaar je het departement Lot op zijn best.



E-BIKEN IN LOZÈRE

Doorkruis het Franse departement Lozère met de e-bike of fiets en ontdek de mooiste plekjes van het minst bevolkte berggebied van Frankrijk. De beste manier om dit te doen is met de [GTMC route](#), een avontuurlijke en goed onderhouden fietsroute van 1400 kilometer die vanuit het midden van Frankrijk tot aan de Middellandse Zee reikt. Sommige gedeelten van deze route kan je het beste doen met een mountainbike, maar grote delen zijn ook bereikbaar met een e-bike of normale fiets. De gehele route is opgedeeld in verschillende etappes, waarvan een aantal routes Lozère doorkruisen.

Beklim de toppen rondom Mont Lozère en bereik de Col de Finiels, die met maar liefst 1541 meter een van de hoogste punten van de gehele route is. Na de klim geniet je van een welverdiend uitzicht over uitgestrekte weiden en bossen vol dennenbomen. Fiets door landelijke landschappen, langs de oevers van de Tarn en neem pauze in een van de pittoreske dorpjes zoals Le Pont-de-Montvert. Hou je meer van afdalen? Ga dan voor de route ten noorden van Lozère en geniet van een mooie afdaling vanaf de Col des Trois Soeurs en passeer kleine, typisch Franse dorpjes zoals Le Giralès. Of verken de iconische landschappen van Gorges du Tarn en zoef door de smalle vallei met torenhoge kalkstenen rot-sen. Maak een stop in het pittoreske Florac en steek vervolgens de rivier de Tarn over naar de dorpjes Quézac en Sainte-Enimie. Met de GTMC fietsroute ontdek je zonder twijfel de mooiste plekjes van Lozère.



Lot Tourisme



Xavier Ligonnet

van groots dromen
naar echt beleven

Buitengewoon genieten



Lot-Aveyron-Lozère